

CURSO DE TERAPIA MANUAL BASADO EN EL CONCEPTO MAITLAND®

PROGRAMA DE CURSO NIVEL 1

Primera Semana

Día 1	09.00 – 09.15	Apertura, objetivos del curso.
	09.15 – 10.45	Introducción al Concepto Maitland®.
	11.00 – 12.15	Anatomía superficial.
	13.30 – 15.00	Grados de movimiento pasivo.
	15.15 – 17.30	Anámnesis de la columna lumbar (C/O Lx).
Día 2	08.30 – 10.00	Columna lumbar: revisión anatómica y fisiopatológica.
	10.00 – 10.30	Comunicación, planificación de la exploración física.
	10.45 – 12.15	Examen físico de la columna lumbar (P/E Lx).
	13.30 – 17.30	Examen físico de la columna lumbar (P/E Lx): evaluación, registro.
Día 3	08.30 – 10.30	Diagrama de movimiento.
	10.30 – 12.15	Columna lumbar: neurodinamia, teoría y práctica.
	13.30 – 17.30	Columna lumbar: palpación, PPIVM'S, PAIVM'S, técnicas de tratamiento y manejo.
Día 4	10.15 – 12.30	Cadera: anámnesis y examen físico.
	13.30 – 17.30	Columna torácica: técnicas y progresión del tratamiento.
Día 5	08.30 – 10.30	Columna cervical, anámnesis (C/O Cx).
	10.45 – 13.00	Columna cervical, exploración física (P/E Cx)
	13.00 hrs.	Fin de la primera semana.

CURSO DE TERAPIA MANUAL BASADO EN EL CONCEPTO MAITLAND®

Segunda Semana

Día 6	09.00 – 10.30	Columna cervical: anámnesis (C/O Cx).
	10.45 – 12.15	Columna cervical: anámnesis (C/O Cx).
	13.30 – 15.00	Demostración con paciente.
	15.15 – 17.30	Columna cervical: examen físico (P/E Cx).
Día 7	08.30 – 09.00	Discusión y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de los pacientes (por los participantes).
	10.45 – 12.15	Columna cervical: movimientos accesorios, pruebas de diferenciación.
	13.30 – 14.30	Demostración de reevaluación y tratamiento del paciente.
	14.30 – 15.30	Columna cervical: examen físico.
	15.45 – 17.30	Columna cervical: técnicas de tratamiento.
Día 8	08.30 – 09.00	Discusión y preparación de pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.30 – 11.00	Formulario de razonamiento clínico.
	12.00 – 12.15	Complejo del hombro: anámnesis (C/O G/H).
	13.30 – 17.30	Complejo del hombro: examen físico (P/E G/H).
Día 9	08.30 – 09.00	Discusión y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 12.15	Complejo del hombro: examen físico (P/E).
	13.30 – 14.30	Demostración de reevaluación y tratamiento del paciente.
	14.30 – 15.30	Pruebas de diferenciación del complejo del hombro.
	15.45 – 17.30	Columna torácica: anámnesis (C/O Tx).
Día 10	08.30 – 10.45	Columna torácica: examen físico (P/E Tx).
	11.00 – 12.30	Indicaciones de tratamiento.
	13.00 hrs.	Fin de la segunda semana.

CURSO DE TERAPIA MANUAL BASADO EN EL CONCEPTO MAITLAND®

Tercera Semana

Día 1	09.00 – 10.30	Articulación sacroilíaca: anámnesis y razonamiento clínico.
	10.45 – 12.15	Articulación sacroilíaca: examen físico.
	13.30 – 15.00	Demostración en pacientes.
	15.15 – 17.30	Articulación sacroilíaca: examen físico y tratamiento.
Día 2	08.30 – 09.00	Debate y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 11.15	Formulario de razonamiento clínico.
	11.15 – 12.15	Cadera: tests de diferenciación.
	13.30 – 14.30	Reevaluación y tratamiento del paciente de Demostración.
	14.30 – 16.15	Cadera: anámnesis.
	16.30 – 17.30	Cadera: examen físico.
Día 3	08.30 – 09.00	Debate y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 12.15	Rodilla: anámnesis.
	13.30 – 17.30	Rodilla: examen físico y progresión de tratamiento.
Día 4	08.30 – 09.00	Debate y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 12.15	Pie: examen subjetivo.
	13.30 – 14.30	Demostración de revaloración y tratamiento del paciente.
	14.30 – 17.30	Pie: exploración física y tratamiento.
Día 5	08.30 – 10.30	Pie: tratamiento y progresión del tratamiento.
	10.45 – 13.00	Lluvia de ideas, razonamiento clínico, revisiones.
	13.00 hrs.	Fin de la tercera semana.

CURSO DE TERAPIA MANUAL BASADO EN EL CONCEPTO MAITLAND®

Cuarta Semana

Día 1	09.00 – 10.30	Concepto de Maitland: razonamiento clínico.
	10.45 – 12.15	Codo: examen subjetivo.
	13.30 – 15.00	Demostración con paciente.
	15.15 – 17.30	Codo: examen físico.
Día 2	08.30 – 09.00	Debate y preparación de los pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 11.15	Formulario de razonamiento clínico.
	11.15 – 12.15	Codo: pruebas de diferenciación.
	13.30 – 14.30	Reevaluación y tratamiento del paciente de demostración.
	14.30 – 15.30	Mano: examen subjetivo.
	15.45 – 17.30	Mano, muñeca: examen físico.
Día 3	08.30 – 09.00	Debate y preparación de pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 12.15	Columna cervical superior: biomecánica.
	13.30 – 17.30	Columna cervical PPIVM'S Cx sup., examen y tratamiento.
Día 4	08.30 – 09.00	Debate y preparación de pacientes.
	09.00 – 10.30	Tratamiento de pacientes.
	10.45 – 12.15	Articulación temporo-mandibular: examen subjetivo.
	13.30 – 14.30	Demostración de revaloración y tratamiento del paciente.
	14.30 – 15.45	Articulación temporomandibular: examen físico.
	16.00 – 17.30	Evaluación individual.
Día 5	08.30 – 10.00	Articulación temporomandibular, tratamiento.
	10.15 – 11.30	Movilización escápulo/torácica.
	11.30 – 13.00	PPIVM'S C7/T4
	13.00 hrs.	Fin de la cuarta semana y del nivel uno.