

PROGRAMA FORMATIVO

CONCEPTO POLD® TERAPIA MANUAL OSCILATORIA

ABORDAJE AXIAL - COLUMNA, TÓRAX Y PÉLVIS

CURSO INTENSIVO 35 HORAS

MÓDULOS DE FORMACIÓN A+B



CHILE, 2024

PILCÚN
Centro de Formación

Características

Certificación internacional por: International POLD Institute.

Requisitos de inscripción: estar titulado/a como kinesiólogo/a-fisioterapeuta cuyo título haya sido otorgado por una institución educacional universitaria nacional o internacional.

Duración: consta de 35 horas. 05 horas de conexión online sincrónica + 30 horas presenciales.

Fechas y horarios:

- **Seminario sincrónico:** 26 de junio de 2024. 05 horas. Horario por confirmar.
- **Seminario presencial:** 05 al 07 de julio de 2024. 10 horas por día. De 08 AM a 20PM.

Costo: \$700.000.

Calendario de pagos:

- **1º pago de matrícula:** \$300.000.
- **2º pago previo al inicio del seminario presencial:** \$400.000.

Lugar: por confirmar.

Cupo máximo: 30 kinesiólogos/as.

Metodología Docente

-Sesiones Teóricas Online: Con exposición mediante clase magistral apoyada con soporte audiovisual de los contenidos teóricos de la técnica, y sus fundamentos fisiológicos y científicos, mas un debate y resolución de dudas entre todos los asistentes. Se apoyará con un paquete de documentación en formato pdf, tanto para los aspectos teóricos como prácticos.

-Sesiones Teórico Prácticas: Donde el profesor explica y desarrolla prácticamente sobre un alumno-modelo las técnicas terapéuticas.

-Sesiones Prácticas: Donde los alumnos practican entre ellos las técnicas explicadas por el profesor y con la supervisión continua del mismo, para corregir las técnicas.

-Sesiones Clínicas: Donde profesor y alumnos aplican sobre pacientes reales las técnicas aprendidas.

Docente: Dr. Ft. Juan Vicente López Díaz.



- Doctor fisioterapeuta por el Dpto. de Cirugía Ortopedia y Traumatología de la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Diplomado en Fisioterapia (España). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Argentina).
- Diplomado en Estudios Avanzados de Fisiología en la U. A. de Barcelona.
- Galardonado con el Premio Extraordinario de Diplomatura por la Universidad de Valencia y el Premio Nacional a la terminación de estudios por el Ministerio de Educación. Premio June Nystom 2018.
- Profesor en la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad de Lérida, profesor en postgrados en la Universidad Internacional de Catalunya, en la Universidad CEU San Pablo de Madrid y en la Universidad de Barcelona.
- Autor del concepto Pold de terapia manual oscilatoria.
- Ponente en múltiples congresos internacionales. Ha dictado cursos de formación continuada desde 1990 de Diagnóstico fisioterápico y del concepto POLD en diversos países.
- Director de la Fundación Omphis y del Instituto POLD, donde ejerce la terapia, docencia e investigación.

PRESENTACIÓN

La Movilización Oscilatoria Resonante Mantenido según el Concepto POLD es una visión innovadora en el marco de la fisioterapia manual especializada, que nace en España en 1990 de la mano de Dr. Ft. Juan Vicente López Díaz. Está basado en la aplicación de una movilización pasiva oscilatoria sobre la columna vertebral, tejidos blandos y articulaciones, que se mantiene durante toda la sesión de tratamiento, consiguiéndose unos efectos neuro-fisiológicos-biomecánicos de gran eficacia terapéutica.

Dichos efectos se desencadenan por tres vías:

- Neurológica: mediante la generación de estímulos aferentes inhibidores, por estimulación intensa de los mecanoreceptores,
- Mecánica: debido a los cambios plásticos en la estructura de los tejidos blandos y la red intersticial, así como el efecto de la mecano-transducción sobre la regeneración tisular.
- Intenso de drenaje de los algógenos y factores inflamatorios a nivel intersticial profundo debido a la oscilación mantenida.

La experiencia clínica de más de 30 años y cerca de 10.000 pacientes tratados permite afirmar que tiene una gran afectividad en:

- Patologías de columna (hernias y protrusiones discales, radiculopatías, pinzamientos, escoliosis, etc.),
- Patologías articulares degenerativas (artrosis), con limitaciones articulares
- En lesiones y sobrecarga muscular, adherencias fasciales y alteraciones de las cadenas musculares.

En general, es muy eficaz en las patologías que cursan con dolor o alteración de la fisiología y movilidad articular.

Permite una aplicación muy amplia dado que no posee contraindicaciones importantes y puede utilizarse como herramienta principal pues es un método completo en sí mismo, pero también combinarse con otras técnicas de la fisioterapia pues se potencian mutuamente.

El método dispone de unas primeras publicaciones científicas como garantía de resultados, y otras muchas que se están realizando en estos últimos 5 años y cuyos resultados podrán avalar lo que en la práctica clínica se obtiene:

- Lopez-Diaz J.V., Arias-Buria J.L., Lopez-Gordo E., Lopez Gordo S., Aros Oyarzun AP. Effectiveness of continuous vertebral resonant oscillation using the POLD method in the treatment of lumbar disc hernia. A randomized controlled pilot study. Manual Therapy (2014).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.math.2014.11.013>

- Efectividad de la movilización por oscilación resonante según el método Pold en las lumbalgias crónicas inespecíficas: <http://www.tdx.cat/handle/10803/394052>

CURSO DE ABORDAJE AXIAL

Terapia Manual Resonante (POLD Concept) en patologías de columna, tórax y pelvis

Este es el primer curso de aprendizaje del concepto POLD. Inicialmente se van a estudiar los fundamentos neurológicos, fisiológicos y biomecánicos de su funcionamiento, las indicaciones y contraindicaciones, efectos secundarios, banderas rojas y amarillas de su aplicación, para después pasar al aprendizaje de la parte práctica.

En la parte práctica se aprenden las formas de realizar el diagnóstico y razonamiento clínico, en cada elemento relevante clínicamente, siguiendo los diferentes planos tisulares: cutáneo, fascial, muscular y articular detectando aquellas alteraciones que encajen con los síntomas y signos clínicos del paciente. Posteriormente se aprenden todas las maniobras, cada una independientemente, dando especial importancia a los efectos neurofisiológicos y biomecánicos que cada una produce en los tejidos.

A continuación, se integran las diferentes maniobras en función de las diversas patologías que puede presentar la columna, tórax y pelvis.

Finalmente se realizan tratamientos con pacientes reales donde se integra todo el proceso desde el diagnóstico al tratamiento, evaluando la evolución de la clínica del paciente de antes a después de la sesión.

Este curso se realiza en un seminario intensivo de tres días de duración, con un total de 35 horas lectivas, 5 horas de conexión online sincrónica + 30 horas presenciales.

OBJETIVOS

- Aprender las vías neurológicas, fisiológicas y biomecánicas de la movilización resonante mantenida.
- Aprender técnicas diagnóstico de las disfunciones cutáneas, fasciales, musculares y articulares necesarias para evaluar las dianas terapéuticas sobre las que hacer el tratamiento.
- Aprender todas las técnicas y maniobras generales del Método en las estructuras cutáneas, fasciales, musculatura superficial, musculatura profunda y articulaciones de columna, tórax y pelvis.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras aprendidas y los protocolos de aplicación clínica de las mismas en las patologías más habituales en columna, tórax y pelvis, cualquiera que sea su origen (neural compresivo, mecánico degenerativo, etc.).
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método aprendidas en función de la valoración de la lesión realizada y a aplicarlo en los pacientes reales para obtener unos resultados terapéuticos eficaces.

CONCEPTO POLD®

TERAPIA MANUAL OSCILATORIA

ABORDAJE AXIAL - COLUMNA, TÓRAX Y PÉLVIS

CURSO INTENSIVO 35 HORAS

MÓDULOS DE FORMACIÓN A+B

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Módulo A (teoría y técnicas en tejidos blandos)

TEORÍA GENERAL DEL CONCEPTO POLD

- Concepto y características de la Movilización Resonante Mantenido (MRM).
- Hipótesis de las vías de acción (neurales, biomecánicas, metabólicas, humorales, etc.).
- Antecedentes científicos. Evidencia, estado actual.
- Efectos en el organismo.
- Ventajas generales del método.
- Contraindicaciones, Efectos secundarios.
- Distintas técnicas de inducción basadas en la MRM: MRB, MRA, IRR.
- Características comunes de las diferentes técnicas.
- Esquema general de realización de la sesión terapéutica POLD.

TÉCNICAS EN DECÚBITO PRONO

1.SINTONIZACIÓN DE LA RESONANCIA AXIAL BASAL (MRB)

- Características específicas.
- Técnicas de ejecución.

2.MANIOBRAS NEUROSEDANTES GLOBALES EN CADENA POSTERIOR

3.MANIOBRAS DESCOMPRESIVAS VERTEBRALES GLOBALES

4. APLICACIÓN CUTÁNEA Y SUBCUTÁNEA LOCAL (IRR)

- Evaluación cutánea y subcutánea. Alteraciones locales versus reflejos visceros-somáticos.
- Relajación muscular. Neuro-modulación periférica y central del dolor y la espasticidad.
- Tratamiento de las fibrosis postraumáticas, adherencias y cicatrices y de las fibrosis reflejas visceros-somáticas.

5. LA MOVILIZACIÓN RESONANTE ANALÍTICA (MRA)

- Forma de realizar la toma y la oscilación. (directa, indirecta, estática, dinámica)
- Forma de realizar la movilización (Central, progresiva, en la barrera).

6. TÉCNICAS FASCIALES

- Diagnóstico de las alteraciones fasciales.
- Técnicas de tratamiento fascial.
- Práctica en fascias cervicales, dorsales, lumbares.

7. TÉCNICAS MUSCULARES

- Diagnóstico en musculatura superficial.
- Maniobras en la musculatura superficial.
- Maniobras en las inserciones musculares y ligamentosas.
- Diagnóstico en musculatura profunda.
- Maniobras en la musculatura profunda.

8.PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES

TÉCNICAS EN DECÚBITO SUPINO

1.SINTONIZACIÓN DE LA RESONANCIA AXIAL BASAL

2.PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN SUPINO

- Relajación de las cadenas anteriores cruzadas.

3.APLICACIÓN CUTÁNEA EN SUPINO

4.APLICACIÓN FASCIAL EN SUPINO

5.APLICACIÓN MUSCULAR EN SUPINO

- Musculatura superficial.
- Musculatura profunda.
- En las inserciones.

6.PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES

TÉCNICAS EN DECÚBITO LATERAL

1.SINTONIZACIÓN DE LA RESONANCIA BASAL

2.PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN LATERAL

3.APLICACIÓN CUTÁNEA EN LATERAL.

4.APLICACIÓN FASCIAL EN LATERAL

5.APLICACIÓN MUSCULAR EN LATERAL

- Musculatura superficial.
- Musculatura profunda.
- En las inserciones.

6.PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES

Módulo B (técnicas articulares y práctica clínica)

LA MOVILIZACIÓN RESONANTE ANALÍTICA (MRA) EN ESTRUCTURAS ARTICULARES

- En función de donde se realiza la toma (Directa, indirecta).
- En función del comportamiento de la presa (Estática, dinámica).
- En función de cómo se realiza la inducción (Central, progresiva, en la barrera).

DIAGNÓSTICO EN LAS ESTRUCTURAS ARTICULARES

- Visualización de posiciones estructurales en carga. Valoración postural.
- Palpación de las estructuras articulares.
- Palpación de las estructuras periarticulares cráneo-vertebrales-costales-sacroiliaco.
- Test de provocación y de evitación en estructuras articulares.
- Valoración de la movilidad vertebral Activa y pasiva.
- Valoración instrumental (RX, RMN. TAC.)

APLICACIÓN ARTICULAR

1. Decúbito prono

- Maniobras vertebrales torácicas y lumbares directas con vector lateral.
- Maniobras vertebrales torácicas y lumbares directas con vector sagital.
- Maniobras cervicales indirectas.
- Maniobras cervicales directas.
- Maniobras en el sacro.
- Maniobras en iliacos.
- Maniobras costales.
- Maniobra toraco-escapular.

2. Decúbito supino

- Maniobras cervicales.
- Maniobras costales.
- Maniobras en iliacos.
- Maniobras en pubis.

3. Decúbito lateral

- Maniobras cervicales, dorsales y lumbares.
- Maniobras costales.
- Maniobras en sacro.
- Maniobras en iliacos.

PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA

1. PROTOCOLOS DE APLICACIÓN A PATOLOGÍAS (Columna, tórax, pelvis)

- Patologías de sobrecarga, acortamientos y contracturas, cervical, dorsal, lumbar, torácica, abdominal.
- Patología traumática muscular: roturas fibrilares, fibrosis.
- Bloqueos diafragmáticos y psoas.
- Patología de dolor crónico, fibromialgia.
- Patologías compresivas neurales de origen muscular (síndrome de escalenos, desfiladero torácico y pectoral menor, síndrome del piramidal, etc.).
- Patologías mecánico degenerativas (artrosis, síndromes facetarios, rigidez).
- Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.).
- Patologías traumáticas, estructurales y posturales (escoliosis, cifosis, hiperlordosis, esguinces vertebrales, latigazo cervical).
- Sacroileitis, pubalgias.
- Patologías compresivas neurales de origen articular (hernias y protrusiones discales, espondilolistesis-lisis, radiculopatías cervicales torácicas y lumbares, Estenosis de canal y foraminal.)
- Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.) y hernias discales agudas.
- Patologías respiratorias.

2. PATOLOGÍAS DIVERSAS A PROPUESTA DE LOS ALUMNOS

3. PRÁCTICAS CLÍNICAS CON PACIENTES REALES

RECOMENDAMOS NO ADQUIRIR PASAJES NI ALOJAMIENTO HASTA QUE EL CURSO ESTÉ CONFIRMADO.